

EDUKACJA I PROFILAKTYKA

NASZE DZIECI I ZAGROŻENIA PRZEZ ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE

Hasło: „jesteśmy w Europie, jesteśmy Europejczykami” stało się w Polsce bardzo modne. Jedno jest pewne, dziedziną w której już dogoniliśmy najbogatsze kraje naszego kontynentu jest narkomania. Stała się ona w Polsce i w każdym środowisku lokalnym groźnym problemem społecznym. **W Polsce narkotyki są nielegalne, a posiadanie ich karalne.** Z narkomanią spotykamy się wszędzie w szkole, na ulicy, w pracy, w domu. Zażywanie narkotyków staje się „modą”. W wielu domach to temat, którego nie należy poruszać, aby nie wzbudzić w dziecku ciekawości. Tymczasem niewiedza ta najlepiej służy producentom i handlarzom narkotyków. Z łatwością udaje się im przekonać nieświadomego nastolatka do kupna środka odurzającego. Nadal wśród młodzieży funkcjonuje błędny pogląd, wpajany przez dealerów, że krótkotrwałe, okazjonalne zażywanie narkotyków nie prowadzi do uzależnienia i nie jest szkodliwe dla zdrowia, a poza tym poprawia samopoczucie, rozjaśnia umysł i szybkie przyswajanie wiedzy przed egzaminem. Jednak dealer nigdy nie powie o kosztach, uzależnieniu i złudzeniach, które zabijają.

Do substancji uzależniających należy również zaliczyć także te środki, których konsumpcja jest często społecznie akceptowana, jak alkohol, czy dopalacze. Zdarz się, że ich nadużywanie jest pierwszym etapem wprowadzającym w świat substancji uzależniających i nielegalnych, a kontakt z nimi stwarza niebezpieczeństwo dla młodzieży niż dorosłych. Organizm, który nie zakończył jeszcze swojego rozwoju, jest bardziej wrażliwy na działanie tych środków i powoduje nieodwracalne skutki zdrowotne, bo ingeruje w przebieg procesów biochemicznych zachodzących w mózgu i zmieniają je. Wpływają na fizyczne i psychiczne samopoczucie młodego człowieka i uzależniają go np. tzw. narkotyki „miękkie”/marihuana, haszysz/ prowadzi do uzależnienia psychicznego, narkotyki „twarde”/heroina a również kokaina, amfetamina/ uzależniają fizycznie i psychicznie.

Objawem uzależnienia od narkotyków jest głód narkotykowy a potrzeba zażycia narkotyku staje się silna i nieopanowana, że osoba uzależniona wszystkie swoje wysiłki koncentruje na zdobyciu substancji i nie waha się przed skrajnymi działaniami jak np. korzystanie ze wspólnych strzykawek i igieł, narażając się na różne choroby, nosicielstwo wirusa HIV, czy żółtaczkę typ. C.

długofalowe skutki uzależnienia powodują również obniżenie odporności, uszkodzenie nerek, wątroby, choroby skóry /grzybice/, ale też izolację społeczną, zerwane więzy z rodziną, konflikty z prawem, niezdolność do nauki, pracy, samorealizacji a ostatecznie – przedwczesnej śmierci.

Czynniki sprzyjające eksperymentowaniu dziecka z narkotykami to : chęć odurzenia się, dążenia do przyjemności, ciekawości ale i z nudy. To wpływ rówieśniczej, ucieczka od problemów zewnętrznych /z nauką, płcią przeciwną/, wewnętrznych /niska samoocena, brak poczucia wartości, akceptowalności, bezpieczeństwa i miłości/. Chcą też czuć się „jak dorośli” i samodzielnie podejmować decyzje nie zawsze pozytywne. Wiele również wskazuje, choć nie zawsze na dom rodzinny, panującą tam atmosferę i nastawienie rodziców do problemów dziecka. Zapracowani rodzice nie poświęcają odpowiedniej ilości czasu. Wspólne przebywanie rodziny koncentruje się najczęściej wokół telewizora i posiłków. Brakuje często pomysłów na szczere rozmowy, organizowania rodzinnych przedsięwzięć, a dom staje się pensjonatem, gdzie dziecko myje się, je, śpi, wychodzi do szkoły. Coraz więcej młodych ludzi , począwszy od gimnazjalistów, a nawet uczniów szkół podstawowych narażona jest na pokusę i kontakt z różnymi środkami psychoaktywnymi bez względu na miejsce zamieszkania /miasto, wieś/, warunki materialne, pochodzenie czy poziom intelektualny. Dlatego też, aby zapobiegać tym zjawiskom i niepożądanym skutkom ważne jest nie bagatelizować sygnałów. Posiadać wiedzę, umiejętnie

rozpoznawać i reagować, szukać pomocy, a szukanie pomocy jest rzeczą naturalną, ludzką i możliwą o czym przekonało się wielu mieszkańców naszej Gminy. Dorośli winni wiedzieć, jakie sygnały w zachowaniu i wyglądzie dziecka powinny wzbudzić ich niepokój, jak wówczas zareagować i na jaką pomoc liczyć. Nigdy nie jest za wcześnie i nigdy nie jest za późno na to, aby rozmawiać z dzieckiem, być otwartym na jego problemy.

A zatem rodzicu: bądź przyjacielem swojego dziecka, staraj się je rozumieć i pomagaj mu bezpiecznie dorastać. Jeśli cię coś niepokoi – zacznij działać, bo nie zawsze problem sam się rozwiąże. Korzystaj z pomocy specjalistów – osób i instytucji mogących pomóc.

A gdzie szukać pomocy – takiej informacji może udzielić w naszej Gminie np. GOPS, Punkt Konsultacyjny, Policja, Komisja Alkoholowa, Służba Zdrowia, Szkoła.

Ponadto od marca 2008r. w Bielsku w każdą pierwszą sobotę miesiąca w godz. 8.00 – 10.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy GOPS – ul.Medyczna funkcjonuje „GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW” - odbyło się już kilka spotkań. Tematyka spotkań proponowana jest przez ich uczestników. Grupa jest otwarta dla wszystkich rodziców. Zawsze można przyjść posłuchać dobrych rad innych lub podzielić się swoimi doświadczeniami. Dotychczas omawiane były następujące tematy:

- Przemoc w rodzinie, gdzie szukać pomocy.
- Dlaczego młodzież sięga po narkotyki.
- Wychowanie a rola rodziców.
- Rodzina z problemem alkoholowym.
- Wychowanie seksualne, jak rozmawiać z dzieckiem.
- AIDS, co każdy wiedzieć powinien.
- Problemy i potrzeby dziecka w okresie dojrzewania.
- Wzory pism procesowych i prawa osób doznających przemocy w rodzinie.

Funkcjonuje także „GRUPA WSPARCIA DLA UCZNIÓW” - ukierunkowana na rozwój społeczny ucznia oraz uczenie się umiejętności pokonywania problemów adekwatnych do wieku rozwojowego ucznia w środowisku społecznym, szkolnym i rodzinnym.

Pedagog Konsultant

mgr Anna Grędecka