**DEFINICJA PRZEMOCY W RODZINIE**

## Zgodnie z art. 2 pkt. 2 ustawy z dnia z dnia 29 lipca 2005 r. ****o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie**** (Dz. U. Nr 180, poz. 1493, z późn. zm.) przemocą nazywamy:

## jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

O przemocy w rodzinie możemy więc mówić wtedy, gdy zostaną spełnione cztery warunki:

* działanie podejmowane jest z pewną intencją (np: uzyskanie przewagi, zmuszenie do posłuszeństwa),
* **jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą (np.: fizyczną, ekonomiczną)**,
* **działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej,**
* **osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych.**

**Formy przemocy**:

Wyróżnia się następujące formy przemocy:

* **fizyczna -** naruszanie nietykalności fizycznej poprzez np.: bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, policzkowanie, duszenie, wykręcanie rąk, Stosowanie przymusu   
  z użyciem przewagi fizycznej do podejmowania decyzji i działań niewygodnych   
  i krzywdzących w odczuciu ofiary.
* **psychiczna -** naruszenie godności osobistej poprzez, np.: poniżanie, upokarzanie, krzyki, przeklinanie, zastraszanie, szantażowanie, wyśmiewanie, izolowanie   
  od otoczenia,
* **seksualna -** naruszenie intymności poprzez, np.: gwałt, zmuszanie   
  do nieakceptowanych form współżycia, oglądania treści pornograficznych,
* **ekonomiczna -** naruszenie własności poprzez, np.: kontrolowanie wydatków, wydzielanie pieniędzy, przywłaszczanie pieniędzy lub innych dóbr, zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych,
* **zaniedbanie -** naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich, mogące polegać na niedostarczaniu pożywienia, leków, ubrania, zaniedbaniu podstawowych potrzeb drugiego człowieka.
* **nadopiekuńczość** – działania sprawcy dążące do ograniczenia właściwego rozwoju ofiary poprzez formy nadopiekuńczości, pozbawiające je prawidłowego rozwoju psychicznego oraz doprowadzające do jej okaleczenia psychicznego   
  i fizycznego.

**Cykl przemocy składają się trzy następujące po sobie fazy:**

* 1. **Faza narastania napięcia - osoba stosująca przemoc jest napięta i zirytowana,** często robi awantury z byle powodu i prowokuje kłótnie.
  2. **Faza gwałtownej przemocy** – ostry incydent przemocy. Osoba stosująca przemoc staje się gwałtowna i wpada w szał.
  3. **Faza „miodowego miesiąca”** – jest to czas skruchy osoby stosującej przemoc. Sprawca najczęściej wówczas przeprasza, żałuje tego, co zrobił i okazuje miłość. W fazie „miodowego miesiąca” osoby doznające przemocy często ponownie wierzą w zmianę sprawcy i rezygnują z pomocy osób lub instytucji zewnętrznych.

**Przemoc jest procesem a nie jest jednorazowym aktem,**

**Nie zatrzymana przemoc narasta.**

.