

							www.mp.ms.gov.pl	
Rady prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna								
PUNKT 3:								
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-520 Łąck ul. Gostyńska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-210 Drobin ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , radca prawny/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
Gmina Słupno – Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Piątek w godz. 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ , radca prawny.	

Stupnie					(partner)	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna							
PUNKT 4: Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie							
	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (partner)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasieg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Wtorek w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (partner)	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , adwokat/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	

Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
--	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--



Powiat Płocki



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasieg Powiat Płocki
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Starożrebach	Mediacje rodzinne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Starożreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Zapisy pon.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 gops@starozreby.pl	zasieg Gminy Starożreby
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się	zasieg Powiat Płocki

						telefonicznie tel.: 24 267 68 37 otk@pepr.plock.pl www.pepr.plock.pl	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Plocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			pon.- pt. w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl pppp.plock@gmail.com poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Plocki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			poniedziałek 9⁰⁰-17⁰⁰ wtorek- piątek 8⁰⁰-16⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Stupno
4.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Punkt Konsultacyjny w Biełsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			wt. w godz. 13⁰⁰ – 17⁰⁰ telefon 24 265 01 17 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bjp.org.pl	zasięg Gminy Biełsk
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo psychologiczne	tak			4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu umowy tel. 24 260 40 79	zasięg Gminy Brudzeń Duży

					2a 09-414 Brudzeń Duży	gopsbrudzen@poczta.onet.pl	
7.	Punkt Konsultacyjny 1. Psycholog 2. Terapeuta	Poradnictwo psychologiczne	tak		Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Terapeuta: wt. w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Psycholog: pn. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ czw. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18	zasięg Gminy Stara Biała
8.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźreby	Poradnictwo psychologiczne	tak		ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pon.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby

Poradnictwo pedagogiczne							
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Płocku	Poradnia Pedagogiczna	tak		Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Płocku 09-400 Płock ul. Bielecka 57A	pon.- pt. w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl pppp.plock@gmail.com poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Punkt konsultacyjno- terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak		Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej							
1.	Urząd Gminy w	Poradnictwo z zakresu	tak		Gminny Ośrodek	gopsbielsk.pl	zasięg Gminy

	Bielsku-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	pomocy społecznej				Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobńska 19 09-230 Bielsk	tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 w godzinach pracy GOPS	Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Pon. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Śr. 8 ³⁰ -16 ³⁰ gops@bodzanow.pl telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 09-414 Brudzeń Duży	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260-40-79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobiniu	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobiniu ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobini	poniedziałek: 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wtorek 7 ³⁰ - 15 ³⁰ środa: 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek: 8 ³⁰ - 16 ³⁰ piątek: 7 ³⁰ - 15 ³⁰ mgopsdrobin@wp.pl tel. (24) 260-10-42	zasięg Gminy Drobini
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14	poniedziałek: 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wtorek 7 ³⁰ - 15 ³⁰ środa: 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek: 7 ³⁰ - 15 ³⁰ piątek: 7 ³⁰ - 15 ³⁰ mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin

12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	<u>sekretariat@gops.słupno.eu</u> telefon 24 261 91 78 261 94 56; 261 29 15	zasięg Gminy Słupno
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	<u>gops@starabiala.pl</u> telefon 24 267 66 30 pn.-pt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>gopsstarożreby@op.pl</u> telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo prawne	tak			Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy: pon.-pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
16.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ <u>m_gops@wyszogrod.pl</u> telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień									
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo	
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu no.eu	zasięg Gminy Słupno	
3.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Stubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stubicach ul. Płocka 34 09-533 Stubice	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsstubice@wp.pl www.gopsstubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Stubice	
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu no.eu	zasięg Gminy Słupno	
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	poniedziałek 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ telefon 24 269 79 74	zasięg Gminy Mała Wieś	
6.	Gminna Komisja	Praca z osobami	tak			Urząd Gminy w		zasięg Gminy	

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie Punkt Konsultacyjny	uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych			na zlecenie GK RPA		Nowym Duninowie 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 Nowy Duninów 09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2 Soczewka 09-506 Soczewka ul. Spacerowa 3	pn.-pt. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Nowy Duninów
7.	Urząd Gminy w Biełsku Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Biełsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak				Gminny Ośrodek Kultury w Biełsku ul. Drobińska 19 09-230 Biełsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Biełsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak	Niepubliczna na zlecenie M-GK RPA			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. Terapeuta uzależnień czw. 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ sob. 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ tel.: 24 277 10 17 megops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak				Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 megops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin

	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie						
10.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łąck	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	drugi wtorek miesiąca w godz. 15 ³⁰ 24 384 14 00 sekretariat@gminalack.pl	zasięg Gminy Bodzanów
11.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	pierwszą, drugą, третią środę miesiąca w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	zasięg Gminy Bodzanów
12.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 ³⁰ – 16 ³⁰ 24 260 79 08	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		Urząd Miasta i Gminy w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholici	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się	tak		Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	codziennie od 8 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ aa@aa.org.pl telefon 801 033 242	zasięg Polska

		problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).					
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak			INFOLINIA 800 199 990 www.kbpn.gov.pl	zasięg Polska
16.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz. 9 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 260 40 81 wew. 43	zasięg Gminy Brudzeń Duży
17.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 1. Punkt Konsultacyjny a) Terapeuta b) Psycholog	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak		Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	każdy piątek miesiąca w godz. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31 gmina@starabiala.pl	zasięg Gminy Stara Biała
18.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ ekrpa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak			Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ gops@starozreby.pl	
19.	Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak		Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynnek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ - spotkania indywidualne telefon: 24 260 79 08	zasięg Gminy Bodzanów

20.	Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon: 24 260 70 83 wew.131	zasięg Gminy Bodzanów
21.	Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Radzanowo ul. Płocka 32 09-415 Radzanowo	Ostatnia środa miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 ³⁰ -16 ¹⁵ lub kontakt listowy na adres komisji. 24 369 50 29	zasięg Gminy Radzanowo
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 gmina@bulkowo.pl	mieszkańcy Gminy Bulkowo
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	tak			ul. Głowiackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ skrpaa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby

Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13. 24 265 23 48, 24265 20 41	zasięg Gminy Bulkowo
----	--	---------------------------------------	-----	--	--	------------------------------------	--	----------------------

	Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień				Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	wew.13	
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopslubice@wp.pl www.gopslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
5.	Gmina Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.					
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak		Urząd Gminy w Małej Wsi ul. Płomska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ tel. 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Urząd Gminy w Bielsku- Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak		Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku Ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 24 265 01 01 lub	zasięg Gminy Bielsk

						24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 mgops-gabin@o2.pl zasięg Gminy Gąbin
8.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Starożrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie				ul. Głowackiego 2 07-470 Bodzanów	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e.ciecwierz@starozreby.pl telefon 24 268 28 34
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starożrebach	Praca socjalna	tak			ul. Głowackiego 2 07-470 Bodzanów	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ mgops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34
	Gminny Punkt Konsultacyjny w Starożrebach	Poradnictwo prawne				ul. Płocka 18 09-440 Starożreby	Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ mgops@starozreby.pl Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ zasięg Miasta i Gminy Drobin

	Drobin					mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 14 41 ww. 103	
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak		Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 020 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak		Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 267 66 30 pn-wt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00 czw.-pt. 7.00-15.00	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak		Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ i w śr. W godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel.: 24 261 14 14 gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl	zasięg Gminy Nowy Duninów
13.	Gminno- Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak		GMOPS w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak		Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Pon. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt. 7 ³⁰ -16 ³⁰ Śr. 1 czw. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ gops@radzanowo.pl telefon 24 369 50 24 518 410 009	zasięg Gminy Radzanowo
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łąck	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak		GOPS w Łącku ul. Gosińskiego 2 09-520 Łąck	w razie potrzeby 24 384 14 07 gops@gopslack.pl	zasięg Gminy Łąck
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i	tak	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej			zasięg Powiat Płocki
					Powiatowe Centrum Pomocy	RODZINNE wt. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	

	Płocku	Poradnictwa Specjalistycznego				Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock	czw. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSYCHOLOGICZNE pon. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PRAWNE pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ *po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 www.pept.plock.pl olk@pept.plock.pl	
2.	Gminno- Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Planowanie, reagowanie, usuwanie skutków zagrożeń na terenie GiM Wyszogród	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	anna.blaszczyk@wyszogrod.pl	Teren GiM Wyszogród
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gościńska 2 09-520 Łąck	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ m.golebiewska@gminalack.pl	w sytuacjach zagrożeń
4.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	godz. pracy urzędu tel. 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 21 oc@bulkowo.pl gmina@bulkowo.pl poza godzinami pracy Urzędu Gminy tel. 603 035 566	mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Gminny Zespół	Interwencja kryzysowa	tak			Urząd Gminy	pon.-pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy

	Zarządzania Kryzysowego				Mata Wieś ul. Płońska 4 09-460 Mata Wieś	24 269 79 99	Mata Wieś
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Drobinie	Pomoc w przypadku działań kryzysowych	tak		ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 14 41	Każdy mieszkaniec Gminy
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak		Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo gops.slubice@wp.pl www.gops.slubice.naszops. pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice

Poradnictwo dla bezrobotnych

1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak		Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 plock.praca.gov.pl email: sekretariat@pup.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak		09-472 Słupno ul. Warszawska 26 A	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.słupno.eu e-mail: sekretariat@gops.słupno.eu	zasięg Gminy Słupna
3.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak		ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Poniedziałek- piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ gopsbrudzen@poczta.onet.	zasięg Gminy Brudzeń Duży

					Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	pl telefon 24 260 40 79	
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starożrebach	Praca socjalna	tak		ul. Głowańskiego 2 09-440 Starożreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Starożreby

Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak		Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	godziny pracy sektretariatu: 8.00-16.00 biuro@fdds.pl telefon 22 826 88 62 22 616 16 69	zasięg Polska
----	----------------------------------	---	-----	--	--	--	---------------

Poradnictwo w zakresie praw konsumentów

1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak		Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Pon.-pt. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 801 440 220 lub 22 290 89 16 INFOLINIA www.uokik.gov.pl e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak		Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. w godz. 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 267 67 20	zasięg Powiat Płocki

3.	Centrum Informacji Konsumentkiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	pon.-pt. w godz. 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.ek.gov.pl/	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	http://www.rpp.gov.pl/ 800 190 590 – INFOLINIA	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			ul. Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 lub	zasięg Polska

Pracy w Warszawie Oddział w Płocku.						24 264 06 63	
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego							
1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak			INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiebiortcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego							
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa rf.gov.pl telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja +48 22 333-73-27 - Recepcja	zasięg Polska
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym							
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa www.rpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne.	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielecka 57A pon. – pt. w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ * po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 olk@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki

3.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak				09-400 Płock ul. Biejska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
	Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak		10-544 Olsztyn ul. Warmińska 7/1		
	PUNKT 1: Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-440 Staroźreby ul. Głowiackiego 2	Poniedziałek w godz. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
	Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna					Włoki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
	Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-460 Mała Wieś ul. Płońska 4	Środa w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , Piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.mp.ms.gov.pl	
	Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr	

Stupnie						telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasieg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
PUNKT 2:							
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włoki 16, 09-454 Bulkowo pok nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-350 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gosyńska 2	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub	