

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ środa 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ czwartek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Zapisy pon. - pt. w godz. 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym	zasięg Powiat Płocki

							umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	poniedziałek- piątek w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: pppp.plock@gmail.com e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo

5.	Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ tel. 24 265 01 26 lub 01 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl e-mail: gmina@bielsk.pl	zasięg Gminy Bielsk
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym Punkt Konsultacyjny 1. Psycholog 2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu umowy tel. 24 260 40 79 e-mail: gopsbrudzen@poczta.onet.pl Psycholog: Tel. 24 260 40 79 Terapeuta: Tel. 601 069 340 profilaktyk@op.pl	zasięg Gminy Brudzeń Duży
7.	Punkt Konsultacyjny w Starej Białej. 1. Psycholog 2. Terapeuta	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Terapeuta: wt. w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Psycholog: pn. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ czw. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18	zasięg Gminy Stara Biała
8.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pn.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby

Poradnictwo pedagogiczne

1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnia Pedagogiczna	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	pn.- pt. w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: pppp.plock@gmail.com e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr.miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	www.gopsbielsk.pl tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 w godzinach pracy GOPS	zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. 8 ³⁰ -16 ³⁰ e-mail: gops@bodzanow.pl pł telefon 24 260 70 83	zasięg Gminy Bodzanów

							wew. 131	
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 09-414 Brudzeń Duży	pn.– pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ <u>e-mail:</u> gopsbrudzen@poczta.onet.pl www.brudzenduzy.naszops.pl tel. 24 260 40 79 24 268 32 56	zasięg Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13 pn.-wt. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ śr. 7 ¹⁵ -10 ⁰⁰ cz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ śr. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ cz. 8 ³⁰ - 16 ³⁰ pt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ email: mgopsdrobin@wp.pl tel. (24) 260-10-42	zasięg Gminy Drobin
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	pn. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ śr. 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ cz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ pt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgops-gabin@o2.pl telefon 24 277-10-14	zasięg Gminy Gąbin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon. i pt. w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ w pozostałe dni w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ <u>e-mail:</u>	zasięg Gminy Łąck

							gops@gopslack.pl tel.: 24 384 14 02 24 384 14 07 24 384 14 26 24 384 14 28	
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@malawies.pl telefon 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl telefon 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ www.duninow.naszops.pl	zasięg Gminy Nowy Duninów
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	pon. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ -16 ³⁰ śr. i czw. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@radzanowo.pl telefon 24 369 50 24 518 410 009	zasięg Gminy Radzanowo
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ cz. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ e-mail: gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu telefon 24 261 91 78 261 94 56; 261 29 15	zasięg Gminy Słupno

							pn. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wt.-pt. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	e-mail: gops@starabiala.pl telefon 24 267 66 30 pn.-pt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ cz. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gopsstarozreby@op.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13 pn.-wt. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ śr. 7 ¹⁵ -10 ⁰⁰ cz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno

3.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pn.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	pt. 12 ³⁰ -14 ³⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pn. 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ telefon 24 269 79 74	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie Punkt Konsultacyjny	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak		na zlecenie GKRPA	Urząd Gminy w Nowym Duninowie 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2 Soczewka 09-506 Soczewka ul. Spacerowa 3	pn.- pt. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 261 02 36 Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ tel. 24 261 01 40 lub 24 261 0260	zasięg Gminy Nowy Duninów
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od	tak	Niepubliczna na zlecenie		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy	wt. w godz. 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ przyjmuje psycholog	zasięg Gminy Gąbin

		alkoholu i innych substancji psychoaktywnych		M-GKRPA		Spółecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. Terapeuta uzależnień czw. 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ sob. 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ tel.: 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 e-mail:mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łąck	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	drugi wtorek miesiąca w godz. 15 ³⁰ 24 384 14 00 e-mail: sekretariat@gminalack.pl	zasięg Gminy Łąck
11.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	pierwszą, drugą, trzecią środę miesiąca w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	zasięg Gminy Bodzanów
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 ³⁰ - 16 ³⁰ 24 260 79 08	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji	tak			Urząd Miasta i Gminy w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰	zasięg Miasta i Gminy Drobin

	Drobinie	psychoaktywnych				09-210 Drobin	pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	codziennie od 8 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ e-mail: aa@aa.org.pl telefon 801 033 242	zasięg Polska
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				INFOLINIA 800 199 990 www.kbnp.gov.pl	zasięg Polska
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym Punkt Konsultacyjny 1. Psycholog 2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			GKRPA ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	Posiedzenia GKRPA każdy pierwszy czwartek miesiąca; obsługa mieszkańców pn.-pt. godz. 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ tel. 24 360 47 31 katarzyna.wrzesniewska@brudzen.pl Psycholog: tel. 24 260 40 79 Terapeuta: tel. 601 069 340 profilaktyk@op.pl	zasięg Gminy Brudzeń Duży
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	każdy piątek miesiąca w godz. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31 e-mail: gmina@starabiala.pl	zasięg Gminy Stara Biała

	1. Punkt Konsultacyjny a) Terapeuta b) Psycholog							
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby
19.	Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ - spotkania indywidualne telefon: 24 260 79 08	zasięg Gminy Bodzanów
20.	Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon: 24 260 70 83 wew.131	zasięg Gminy Bodzanów
21.	Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgops@wyszogrod.pl telefon 24 267 26 13	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania	tak			Urząd Gminy Radzanowo	Ostatnia środa miesiąca	zasięg Gminy Radzanowo

	Problemów Alkoholowych w Radzanowie	problemów alkoholowych i innych uzależnień				ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	(za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 ³⁰ -16 ¹⁵ lub kontakt listowy na adres komisji. 24 369 50 29	
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 <u>e-mail:</u> gmina@bulkowo.pl	mieszkańcy Gminy Bulkowo
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca socjalna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu <u>e-mail:</u>	zasięg Gminy Słupno

						26a 09-472 Słupno	sekretariat@gops.slupno.eu	
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mała Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ tel. 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 mgops-gabin@o2.pl w godzinach urzędowania.	zasięg Gminy Gąbin
8.	Zespół	Przeciwdziałanie	tak			ul. Głowackiego 2	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰	zasięg Gminy

	Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Starożrebach Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starożrebach Gminny Punkt Konsultacyjny w Starożrebach	Przemocy w Rodzinie Praca socjalna Poradnictwo prawne				09-440 Starożreby ul. Głowackiego 2 09-440 Starożreby ul. Płocka 18 09-440 Starożreby	wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> e.ciecwierz@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gops@starozreby.pl Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34	Starożreby
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 01 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 020 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 267 66 30 pn.-wt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00 czw.-pt. 7.00-15.00	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul.	pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ i w śr. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel.: 24 261 14 14	zasięg Gminy Nowy Duninów

	przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów					Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl	
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GMOOPS w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ e-mail: mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Pon. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt. 7 ³⁰ -16 ³⁰ Śr. i czw. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@radzanowo.pl telefon 24 369 50 23 518 410 009	Zasięg Gminy Radzanowo
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łąck	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	w razie potrzeby 24 384 14 07 gops@gopslack.pl	zasięg Gminy Łąck
16.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Brudzeń Duży	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	gopsbrudzen@poczta.onet.pl pn.-pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ tel. 24 260 40 79	

Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock	RODZINNE wt. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czw. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSYCHOLOGICZNE pon. 7 ³⁰ – 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	zasięg Powiat Płocki
----	--	---	-----	--	--	---	--	----------------------

							<p>PRAWNE pon.- pt. w godz. 8¹⁵- 16¹⁵</p> <p>*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 www.pcpr.plock.pl e-mail: oik@pcpr.plock.pl</p>	
2.	Gminno- Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Planowanie, reagowanie, usuwanie skutków zagrożeń na terenie GiM Wyszogród	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	<p>e-mail: anna.blaszczyk@wyszogrod.pl</p> <p>tel.24 267 26 32</p>	Teren GiM Wyszogród
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	<p>pon.- pt. w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰ m.golebiewska@gminalack.pl tel. 24 384 14 03</p>	w sytuacjach zagrożenia
4.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<p>godz. pracy urzędu tel. 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 21 e-mail: oc@bulkowo.pl e-mail: gmina@bulkowo.pl poza godzinami pracy Urzędu Gminy tel. 603 035 566</p>	mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Interwencja kryzysowa	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	<p>pon.-pt. w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰ 24 269 79 99</p>	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Drobinie	Pomoc w przypadku działań kryzysowych	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	<p>pon. godz. 7³⁰-15³⁰ wt. godz. 7³⁰-15³⁰ śr. godz. 7³⁰-15³⁰ czw. godz. 8³⁰-16³⁰ pt. godz. 7³⁰-15⁰⁰</p>	Każdy mieszkaniec Gminy

							e-mail: umgdrobin@plo.pl tel.: 24 260 14 41	
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: ugslubice@plocmsn.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 www.plock.praca.gov.pl email: sekretariata@pup.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26 A	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupna
3.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	Poniedziałek- piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260 40 79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	tak			ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	zasięg Gminy Staroźreby

							pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00 e-mail: biuro@fdds.pl telefon 22 826 88 62 22 616 16 69	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Pon.-pt. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 801 440 220 lub 22 290 89 16 INFOLINIA www.uokik.gov.pl e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. w godz. 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 267 67 20	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumentckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ -16 ¹⁵ INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.uk.e.gov.pl/	zasięg Polska

Poradnictwo w zakresie praw dziecka

1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska

Poradnictwo w zakresie praw pacjenta

1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	http://www.rpp.gov.pl/ e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 – INFOLINIA w godz. 8:00-18:00 sobota w godz. 8:00-16:00	zasięg Polska
----	------------------------	---	-----	--	--	-------------------------------------	---	---------------

Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			ul. Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
----	--	---	-----	--	--	----------------------------------	--	---------------

Poradnictwo w zakresie prawa pracy

1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku.	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska
----	--	---------------------------------------	-----	--	--	----------------------------------	--	---------------

Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego								
1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa Płock tel.24 361 62 63	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	www.rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl INFOLINIA 48 22 333 73 37 -(38) telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja +48 22 333-73-27 - Recepcja	zasięg Polska
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.rpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum	Poradnictwo prawne.	tak			Powiatowe	pon. – pt.	zasięg Powiat

	Pomocy Rodzinie w Płocku					Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ * po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	Płocki
3.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczególności:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
	Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 1:	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Poniedziałek w godz. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
	Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
	Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włoki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Środa w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , Piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ . Zapisy na wizyty pod nr	
	Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś ul. Płońska 4		

						telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl		
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 2:	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak		Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					09-210 Drobin ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					09-350 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					09-230 Bielsk Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	zasięg Polska;

Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Radcy prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna							
PUNKT 3:							
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , radca prawny/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;

Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniają cą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna							
PUNKT 4:							
Gmina Gąbin- Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , advokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Powiat Płocki – Zespół Szkoł im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Wtorek w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , advokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , advokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , advokat/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	

	Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
--	--	-----------------------------	--	--	--	--	--	--