

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego**

| L.p.                              | Nazwa jednostki                            | Zakres poradnictwa         | Rodzaj jednostki |                                      |   | Adres jednostki   | Dane kontaktowe jednostki  | Kryteria dostępu do usługi |
|-----------------------------------|--|----------------------------|------------------|--------------------------------------|---|---|--|----------------------------|
|                                   |  |                            | publiczna        | niepubliczna, działająca na zlecenie | prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie |   |  |                            |
| 1                                 |  | 3                          | 4                | 5                                    | 6   | 7   | 8  | 9                          |
| <b>Poradnictwo rodzinne</b>       |  |                            |                  |                                      |   |   |  |                            |
| 1.                                | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo rodzinne       | tak              |                                      |   | 09-400 Płock<br>ul. Bielska 57A   | wtorek 11 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>środa 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>czwartek 11 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> po<br>wcześniejszym umówieniu<br>się telefonicznie<br>nr telefonu 24 267 68 37<br>e-mail: oik@pcpr.plock.pl<br><a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a> | zasięg Powiat Płocki       |
| 2.                                | Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach  | Mediacje rodzinne          | tak              |                                      |   | ul. Płocka 18<br>09-440<br>Staroźreby   | Ostatni wtorek każdego<br>miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>Zapisy pon.- pt. w godz.<br>9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.:<br>24 268 28 34<br>e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>  | zasięg Gminy Staroźreby    |
| <b>Poradnictwo psychologiczne</b> |  |                            |                  |                                      |   |   |  |                            |
| 1.                                | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | tak              |                                      |   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku<br>09-400 Płock<br>ul. Bielska 57A | pon. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>śr. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>czw. 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>pt. 14 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>po wcześniejszym umówieniu się   | zasięg Powiat Płocki       |

|    |  |                            |     |  |  |  |  |   |                      |
|----|--|----------------------------|-----|--|--|--|--|---|----------------------|
|    |  |                            |     |  |  |  |  | <p>telefonicznie<br/>tel.: 24 267 68 37<br/>e-mail:<br/><a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a><br/><a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a></p>   | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku  | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  |  |  | <p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku<br/>09-407 Płock<br/>ul. Otolińska 21</p> <p>poniedziałek- piątek w godz. od 7<sup>30</sup> do 18<sup>30</sup> sob. w godz. od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup><br/>( po uprzednim zapisaniu się na wizytę)<br/>nr telefonu 24 364 02 00<br/><a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a><br/>e-mail:<br/><a href="mailto:pppp.plock@gmail.com">pppp.plock@gmail.com</a><br/>e-mail:<br/><a href="mailto:poradnia@pppp-plock.pl">poradnia@pppp-plock.pl</a></p> |                      |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie   | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  |  |  | <p>poniedziałek 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup><br/>wtorek- piątek 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup><br/>telefon 24 261 91 78<br/><a href="http://www.gops.slupno.eu">www.gops.slupno.eu</a><br/>e-mail:<br/><a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a></p>   | zasięg Gminy Słupno  |
| 4. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  |  |  | <p><a href="mailto:mail:gops@bulkowo.plock.pl">mail:gops@bulkowo.plock.pl</a><br/>telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13</p>   | zasięg Gminy Bulkowo |

|    |  |                            |     |  |   |   |                           |
|----|--|----------------------------|-----|--|---|---|---------------------------|
| 5. | Punkt Konsultacyjny w Bielsku  | Poradnictwo psychologiczne | tak |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku<br>ul. Drobińska 19<br>09-230 Bielsk                         | wt. w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup><br>tel. 24 265 01 26 lub 01<br><a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a><br><a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a><br>e-mail: <a href="mailto:gmina@bielsk.pl">gmina@bielsk.pl</a>   | zasięg Gminy Bielsk       |
| 6. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym<br><br>Punkt Konsultacyjny<br>1. Psycholog<br>2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | Poradnictwo psychologiczne | tak |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Jana Pawła II 2a<br>09-414 Brudzeń Duży               | 4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu umowy<br>tel. 24 260 40 79<br>e-mail: <a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a><br><br><b>Psycholog:</b><br>Tel. 24 260 40 79<br><b>Terapeuta:</b><br>Tel. 601 069 340<br><a href="mailto:profilaktyk@op.pl">profilaktyk@op.pl</a> | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 7. | Punkt Konsultacyjny w Starej Białej.<br>1. Psycholog<br>2. Terapeuta   | Poradnictwo psychologiczne | tak |  | Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej<br>ul. Jana Kazimierza 1<br>09-411 Biała | <b>Terapeuta:</b><br>wt. w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>pt. w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br><b>Psycholog:</b><br>pn. w godz. 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>czw. w godz. 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>tel. 24 366 87 18  | zasięg Gminy Stara Biała  |
| 8. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach  | Poradnictwo psychologiczne | tak |  | ul. Płocka 18<br>09-440 Staroźreby  | Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>Zapisy pn.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.: 24 268 28 34<br>e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>  | zasięg Gminy Staroźreby   |

**Poradnictwo pedagogiczne**

|    |   |   |     |  |  |   |  |                      |
|----|---|---|-----|--|--|---|--|----------------------|
| 1. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnia Pedagogiczna                                 | tak |  |  | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku<br>09-407 Płock<br>ul. Otolińska 21 | pn.- pt.<br>w godz. od 7 <sup>30</sup> do 18 <sup>30</sup><br>sob. w godz. od 8 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup><br>(po uprzednim zapisaniu się na wizytę)<br>nr telefonu 24 364 02 00<br><a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a><br>e-mail:<br><a href="mailto:pppp.plock@gmail.com">pppp.plock@gmail.com</a><br>m<br>e-mail:<br><a href="mailto:poradnia@pppp-plock.pl">poradnia@pppp-plock.pl</a> | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku             | Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku<br>ul. Drobińska 19<br>09-230 Bielsk                       | śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup><br>i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiaca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br>telefon 24 265 01 26<br>lub 24 265 01 01<br><a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a><br><a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a>   | zasięg Gminy Bielsk  |

**Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej**

|    |   |   |     |  |  |   |  |                       |
|----|---|---|-----|--|--|---|--|-----------------------|
| 1. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku    | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku<br>ul. Drobińska 19<br>09-230 Bielsk   | <a href="http://www.gopsbielsk.pl">www.gopsbielsk.pl</a><br>tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01<br>w godzinach pracy GOPS  | zasięg Gminy Bielsk   |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie<br>ul. Bankowa 7<br>09-470 Bodzanów | pn.- pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@bodzanow.pl">gops@bodzanow.pl</a><br>pl<br>telefon 24 260 70 83 | zasięg Gminy Bodzanów |

|    |   |   |     |  |  |  |  |                           |
|----|---|---|-----|--|--|--|--|---------------------------|
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym  | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym<br>ul. Jana Pawła II<br>09-414 Brudzeń Duży         | wew. 131<br>pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a><br><a href="http://www.brudzenduzy.nas.zops.pl">www.brudzenduzy.nas.zops.pl</a><br>tel. 24 260 40 79<br>24 268 32 56                                   | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie         | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie<br>ul. Szkolna 1<br>09-454 Bulkowo                         | e-mail:<br><a href="mailto:gops@bulkowo.p.l">gops@bulkowo.p.l</a><br>telefon 24 265 23 48,<br>24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13<br>pn.-wt. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup><br>śr. 7 <sup>15</sup> -10 <sup>00</sup><br>cz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>       | zasięg Gminy Bulkowo      |
| 5. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobiniu | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobiniu<br>ul. Marszałka Piłsudskiego 12<br>09-210 Drobini | pon. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>wt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>śr. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>cz. 8 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup><br>pt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgopsdrobin@wp.pl">mgopsdrobin@wp.pl</a><br>tel. (24) 260-10-42  | zasięg Gminy Drobini      |
| 6. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie<br>ul. Stary Rynek 14<br>09-530 Gąbin               | pn. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>wt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>śr. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>cz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>pt. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a><br>telefon 24 277-10-14 | zasięg Gminy Gąbin        |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku            | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku<br>ul. Gostynińska 2<br>09-520 Łąck                           | pon. i pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>w pozostałe dni w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>e-mail:   | zasięg Gminy Łąck         |

|     |  |   |     |  |  |  |  |  |  |                              |
|-----|--|---|-----|--|--|--|--|--|--|------------------------------|
|     |  |   |     |  |  |  |  |  | <a href="mailto:gops@gopsiack.pl">gops@gopsiack.pl</a><br>tel.: 24 384 14 02<br>24 384 14 07<br>24 384 14 26<br>24 384 14 28   |                              |
| 8.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi       | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi<br>ul. Płońska 4<br>09-460 Mała Wieś            | pn.-pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a><br>telefon 24 269 79 62   | zasięg Gminy<br>Mała Wieś    |
| 9.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie<br>ul. Osiedłowa 1<br>09-505 Nowy Duninów | e-mail:<br><a href="mailto:gopsduninow@wp.pl">gopsduninow@wp.pl</a><br>telefon 24 261 14 14<br>pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br><a href="http://www.duninow.naszop.s.pl">www.duninow.naszop.s.pl</a>                     | zasięg Gminy<br>Nowy Duninów |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie      | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie<br>ul. Płocka 32<br>09-451 Radzanowo           | pon. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>wt. 7 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>śr. i czw. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@radzanowo.pl">gops@radzanowo.pl</a><br>telefon 24 369 50 24<br>518 410 009 | zasięg Gminy<br>Radzanowo    |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach       | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach<br>ul. Płocka 34<br>09-533 Słubice              | pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>cz. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a><br><a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a><br>tel.: 24 231 17 44        | zasięg Gminy<br>Słubice      |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie         | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie<br>ul. Warszawska 26a<br>09-472 Słupno            | e-mail:<br><a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a><br>telefon 24 261 91 78<br>261 94 56; 261 29 15  | zasięg Gminy<br>Słupno       |

|     |   |   |     |  |  |  |  |                                       |
|-----|---|---|-----|--|--|--|--|---------------------------------------|
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej        | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej<br>ul. Jana Kazimierza 1<br>09-411 Biała      | pn. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>wt.-pt. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@starabiata.pl">gops@starabiata.pl</a><br>telefon 24 267 66 30<br>pn.-pt. 7.00-15.00<br>śr. 8.00-16.00  | zasięg Gminy<br>Stara Biała           |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach         | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach<br>ul. Głowackiego 2<br>09-440 Staroźreby      | pn. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>cz. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gopsstarozreby@op.pl">gopsstarozreby@op.pl</a><br>telefon 24 268 28 34 | zasięg Gminy<br>Staroźreby            |
| 15. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie<br>ul. Rębowska 42<br>09-450 Wyszogród | pn. – pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a><br>telefon 24 231 13 93   | zasięg Gminy<br>i Miasta<br>Wyszogród |

#### Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

|    |   |   |     |  |  |   |  |                         |
|----|---|---|-----|--|--|---|--|-------------------------|
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie<br>ul. Szkolna 1<br>09-454 Bulkowo    | e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a><br>telefon 24 265 20 13<br>24 265 23 48,<br>24 265 20 41 wew.13<br>pn.-wt. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup><br>śr. 7 <sup>15</sup> -10 <sup>00</sup><br>cz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> | zasięg Gminy<br>Bulkowo |
| 2. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno                         | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie<br>ul. Warszawska 26a<br>09-472 Słupno | poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54<br><a href="http://www.gops.slupno.eu">www.gops.slupno.eu</a><br>e-mail:<br><a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a><br>no.eu  | zasięg Gminy<br>Słupno  |

|    |  |   |     |  |                          |   |   |                           |
|----|--|---|-----|--|--------------------------|---|---|---------------------------|
| 3. | Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach                              | Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.                              | tak |  |                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach<br>ul. Płocka 34<br>09-533 Słubice   | pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>czw. w godz. 9 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup><br><a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a><br><a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a><br>tel.: 24 231 17 44  | zasięg Gminy Słubice      |
| 4. | Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie              | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej<br>ul. Warszawska 26a<br>09-472 Słupno   | pt. 12 <sup>30</sup> - 14 <sup>30</sup><br>telefon 24 261 95 54<br><a href="http://www.gops.slopno.eu">www.gops.slopno.eu</a><br>e-mail:<br><a href="mailto:sekretariat@gops.slopno.eu">sekretariat@gops.slopno.eu</a>  | zasięg Gminy Słupno       |
| 5. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.                             | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |                          | ul. Jana Kochanowskiego 1<br>09-460 Mała Wieś   | pn. 8 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup><br>telefon 24 269 79 74  | zasięg Gminy Mała Wieś    |
| 6. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie<br>Punkt Konsultacyjny | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  | na zlecenie GKRPA        | Urząd Gminy w Nowym Duninowie<br>09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1<br>09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2<br>Soczewka<br>09-506 Soczewka ul. Spacerowa 3 | pn.- pt. 7 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup><br>śr. 9 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup><br>tel. 24 261 02 36<br><br>Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>tel. 24 261 01 40 lub 24 261 0260   | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 7. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku  | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |                          | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19<br>09-230 Bielsk  | Środa w godzinach 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup><br>tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26<br><a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a><br><a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a> | zasięg Gminy Bielsk       |
| 8. | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie   | Praca z osobami uzależnionymi od  | tak |  | Niepubliczna na zlecenie | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy   | wt. w godz. 16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup><br>przyjmuje psycholog  | zasięg Gminy Gąbin        |



|     |   |   |     |         |  |  |  |                              |
|-----|---|---|-----|---------|--|--|--|------------------------------|
|     |   | alkoholu i innych substancji psychoaktywnych                                  |     | M-GKRPA |  | Spolecznej w Gąbinie<br>ul. Stary Rynek 14<br>09-530 Gąbin   | kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień.<br><br>Terapeuta uzależnień<br>czw. 17 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup><br>sob. 9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup><br>tel.: 24 277 10 17<br>e-mail: <a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a> | zasięg Gminy Gąbin           |
| 9.  | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |         |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie<br>ul. Stary Rynek 14<br>09-530 Gąbin                   | tel.: 24 277 10 17<br>e-mail: <a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a>   | zasięg Gminy Gąbin           |
| 10. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łąck   | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |         |  | Urząd Gminy w Łącku<br>ul. Gostynińska 2<br>09-520 Łąck  | drugi wtorek miesiąca w godz. 15 <sup>30</sup> - 24 384 14 00<br>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@gminalack.pl">sekretariat@gminalack.pl</a>  | zasięg Gminy Łąck            |
| 11. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)  | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |         |  | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie<br>Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1<br>09-470 Bodzanów | pierwszą, drugą, trzecią środę miesiąca w godzinach 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>   | zasięg Gminy Bodzanów        |
| 12. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie  | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |         |  | Urząd Gminy Bodzanów<br>ul. Bankowa 7<br>09-470 Bodzanów   | Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup><br>24 260 79 08  | Zasięg Gminy Bodzanów        |
| 13. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w   | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji                 | tak |         |  | Urząd Miasta i Gminy w Drobinie<br>ul. Marszałka Piłsudskiego 12   | pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>   | zasięg Miasta i Gminy Drobin |

|     |   |   |     |  |  |  |  |   |                           |
|-----|---|---|-----|--|--|--|--|---|---------------------------|
|     | Drobinie  | psychoaktywnych   |     |  |  |  | 09-210 Drobin  | pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgopsdrobin@wp.pl">mgopsdrobin@wp.pl</a><br>tel.: 24 260 10 42  | zasieg Polska             |
| 14. | Infolinia - Anonimowi Alkoholicy  | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów). | tak |  |  |  | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce<br>ul. Chmielna 20<br>00-020 Warszawa | codziennie od 8 <sup>00</sup> do 22 <sup>00</sup><br>e-mail: <a href="mailto:aa@aa.org.pl">aa@aa.org.pl</a><br>telefon 801 033 242  |                           |
| 15. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania  | Pomoc osobom uzależnionym   | tak |  |  |  |  | INFOLINIA 800 199 990<br><a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a>   | zasieg Polska             |
| 16. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym   | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych   | tak |  |  |  | GKRPA<br>ul. Toruńska 2<br>09-414 Brudzeń Duży                                   | Posiedzenia GKRPA każdy pierwszy czwartek miesiąca; obsługa mieszkańców pn.-pt. godz. 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup><br>tel. 24 360 47 31<br><a href="mailto:katarzyna.wrzesniewska@brudzen.pl">katarzyna.wrzesniewska@brudzen.pl</a> | zasieg Gminy Brudzeń Duży |
| 17. | Punkt Konsultacyjny<br>1. Psycholog<br>2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie<br>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień   | tak |  |  |  | Urząd Gminy Stara Biała<br>ul. Jana Kazimierza 1<br>09-411 Biała                 | Psycholog:<br>tel. 24 260 40 79<br>Terapeuta:<br>tel. 601 069 340<br><a href="mailto:profilaktyk@op.pl">profilaktyk@op.pl</a>   | zasieg Gminy Stara Biała  |

|     |   |   |                |  |   |   |                                 |  |
|-----|---|---|----------------|--|---|---|---------------------------------|--|
|     | 1. Punkt Konsultacyjny<br>a) Terapeuta<br>b) Psycholog  |   |                |  |   |   |                                 |  |
| 18. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach<br><br>Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych<br><br>Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień | tak<br><br>tak |  | ul. Płocka 18<br>09-440 Staroźreby  | pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gkrapa@starozreby.pl">gkrapa@starozreby.pl</a><br>telefon 24 268 28 34<br><br>Pierwszy piątek każdego miesiąca<br>godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> | zasięg Gminy Staroźreby         |  |
| 19. | Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie                              | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień   | tak            |  | Chodkowo-Działki,<br>ul. Miodowa 17,<br>09-470 Bodzanów<br>(budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury) | w pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> .<br>spotkania indywidualne<br><br>telefon: 24 260 79 08   | zasięg Gminy Bodzanów           |  |
| 20. | Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie   | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień   | tak            |  | Chodkowo-Działki,<br>ul. Miodowa 17,<br>09-470 Bodzanów<br>(budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury) | w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br><br>telefon: 24 260 70 83<br>wew.131   | zasięg Gminy Bodzanów           |  |
| 21. | Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie   | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych   | tak            |  | Urząd Gminy i Miasta Wyszogród<br>ul. Rębowska 37<br>09-450 Wyszogród   | pon. – pt.<br>w godz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a><br>telefon 24 267 26 13   | zasięg Gminy i Miasta Wyszogród |  |
| 22. | Gminna Komisja Rozwiązywania  | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania  | tak            |  | Urząd Gminy Radzanowo   | Ostatnia środa miesiąca   | zasięg Gminy Radzanowo          |  |

|     |   |   |     |  |  |  |  |                          |
|-----|---|---|-----|--|--|--|--|--------------------------|
|     | Problemów Alkoholowych w Radzanowie   | problemów alkoholowych i innych uzależnień  |     |  |  | ul. Płocka 32<br>09-451 Radzanowo  | (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> lub kontakt listowy na adres komisji.<br>24 369 50 29   | mieszkańcy Gminy Bulkowo |
| 23. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | tak |  |  | Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1<br>09-454 Bulkowo                                    | tel.: 24 265 23 48<br>24 265 20 13<br>24 265 20 41<br>wew. 16<br>e-mail:<br><a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a>   |                          |
| 24. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach            | Praca socjalna  | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2<br>09-440 Staroźreby | pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gkrpa@starozreby.pl">gkrpa@starozreby.pl</a><br>telefon 24 268 28 34 | zasięg Gminy Staroźreby  |

#### Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

|    |   |                                       |     |  |  |   |   |                      |
|----|---|---------------------------------------|-----|--|--|---|---|----------------------|
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1<br>09-454 Bulkowo | e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a><br>telefon 24 265 20 13,<br>24 265 23 48, 24265 20 41<br>wew.13  | zasięg Gminy Bulkowo |
| 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo         | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1<br>09-454 Bulkowo | e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a><br>telefon 24 265 20 13, 24<br>265 23 48, 24265 20 41<br>wew.13  | zasięg Gminy Bulkowo |
| 3. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.         | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska                   | poniedziałek 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>wtorek- piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>telefon 24 261 95 54<br><a href="http://www.gops.slupno.eu">www.gops.slupno.eu</a><br>e-mail: | zasięg Gminy Słupno  |

|    |  |   |     |  |  |  |  |  |  |                            |  |
|----|--|---|-----|--|--|--|--|--|--|----------------------------|--|
|    |  |   |     |  |  |  |  |  | 26a<br>09-472 Słupno   | sekreteriat@gops.słupno.eu |  |
| 4. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice<br><br>Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.<br><br>Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin. | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach<br>ul. Płocka 34<br>09-533 Słubice          | pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br><a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a><br><a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a><br><br>tel.: 24 231 17 44  | zasięg Gminy Słubice       |  |
| 5. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś  | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.   | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi<br>ul. Płocka 4<br>09-460 Mała Wieś         | pon.-pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>tel. 24 269 79 62  | zasięg Gminy Mała Wieś     |  |
| 6. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku  | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.   | tak |  |  |  |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku<br>ul. Drobińska 19<br>09-230 Bielsku                   | śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> .<br>tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26<br><a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a><br><a href="http://www.ugbielsk.bip.org.pl">www.ugbielsk.bip.org.pl</a> | zasięg Gminy Bielsk        |  |
| 7. | Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie             | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.   | tak |  |  |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie<br>ul. Stary Rynek 14<br>09-530 Gąbin | tel.: 24 277 10 17<br><a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a><br><br>w godzinach urzędowania.   | zasięg Gminy Gąbin         |  |
| 8. | Zespół   | Przeciwdziałanie  | tak |  |  |  |  | ul. Głowackiego 2  | pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>   | zasięg Gminy               |  |

|     |  |   |     |  |  |  |   |  |                              |
|-----|--|---|-----|--|--|--|---|--|------------------------------|
|     | Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach          | Przemocy w Rodzinie   |     |  |  |  | 09-440 Staroźreby   | wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:e.ciecwierz@starozreby.pl">e.ciecwierz@starozreby.pl</a><br>telefon 24 268 28 34                                   | Staroźreby                   |
|     | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  | Praca socjalna  |     |  |  |  | ul. Głowackiego 2<br>09-440 Staroźreby  | pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a><br>telefon 24 268 28 34 |                              |
|     | Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach  | Poradnictwo prawne  |     |  |  |  | ul. Płocka 18<br>09-440 Staroźreby  | Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a><br>Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34  |                              |
| 9.  | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie                                    | tak |  |  |  | Urząd Miasta i Gminy Drobin<br>ul. Marszałka Piłsudskiego 12<br>09-210 Drobin | pon. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:ingopsdrobin@wp.pl">ingopsdrobin@wp.pl</a><br>tel.: 24 260 01 42   | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 10. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”                      | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie. | tak |  |  |  | Aleje Jerozolimskie 155<br>02-326 Warszawa                                    | 800 120 020 - „Niebieska Linia”<br><a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  | zasięg Polska                |
| 11. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała      | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie                                    | tak |  |  |  | Urząd Gminy Stara Biała<br>ul. Jana Kazimierza 1<br>09-411 Biała              | tel. 24 267 66 30<br>pn.-wt. 7.00-15.00<br>śr. 8.00-16.00<br>czw.-pt. 7.00-15.00   | zasięg Gminy Stara Biała     |
| 12. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania   | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie                                    | tak |  |  |  | Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul.  | pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> i w śr. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>tel.: 24 261 14 14   | zasięg Gminy Nowy Duninów    |

|     |  |                                      |     |  |  |  |  |   |  |                                 |  |
|-----|--|--------------------------------------|-----|--|--|--|--|---|--|---------------------------------|--|
|     | przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów  |                                      |     |  |  |  |  | Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów                                 | e-mail:<br><a href="mailto:gopsduninow@wp.pl">gopsduninow@wp.pl</a><br><a href="http://www.duninow.naszops.pl">www.duninow.naszops.pl</a>  |                                 |  |
| 13. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie        | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  |  |  | GMOPS w Wyszogrodzie ul. Rebowska 42 09-450 Wyszogród           | pon. – pt. w godz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a><br>telefon 24 231 13 93   | zasięg Gminy i Miasta Wyszogród |  |
| 14. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo    | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  |  |  | Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo         | Pon. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt. 7 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>Śr. i czw. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Pt. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>e-mail:<br><a href="mailto:gops@radzanowo.pl">gops@radzanowo.pl</a><br>telefon 24 369 50 23<br>518 410 009 | Zasięg Gminy Radzanowo          |  |
| 15. | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Łąck         | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  |  |  | GOPS w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck                      | w razie potrzeby<br>24 384 14 07<br><a href="mailto:gops@gopslack.pl">gops@gopslack.pl</a>   | zasięg Gminy Łąck               |  |
| 16. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Brudzeń Duży | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  |  |  | GOPS w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży | <a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a><br>pn.-pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>tel. 24 260 40 79   |                                 |  |

**Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej**

|    |  |   |     |  |  |  |  |   |  |                      |
|----|--|---|-----|--|--|--|--|---|--|----------------------|
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego | tak |  |  |  |  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock | RODZINNE<br>wt. w godz. 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup><br>czw. w godz. 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup><br>PSYCHOLOGICZNE<br>pon. 7 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup><br>wt. 10 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>śr. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup><br>czw. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup><br>pt. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> | zasięg Powiat Płocki |
|----|--|---|-----|--|--|--|--|---|--|----------------------|









**Poradnictwo w zakresie praw dziecka**

|    |   |   |     |  |                                    |   |               |
|----|---|---|-----|--|------------------------------------|---|---------------|
| 1. | Rzecznik Praw Dziecka                   | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi. | tak |  | ul. Chocimska 6<br>00-791 Warszawa | <a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a><br>Dziecięcy Telefon Zaufania<br>800 12 12 12<br>e-mail: <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a><br><a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a><br>INFOLINIA 116 111<br>od poniedziałku do niedzieli 24h/d | zasięg Polska |
| 2. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.                       | tak |  |                                    |   | zasięg Polska |

**Poradnictwo w zakresie praw pacjenta**

|    |                        |   |     |  |                                     |  |               |
|----|------------------------|---|-----|--|-------------------------------------|--|---------------|
| 1. | Rzecznik Praw Pacjenta | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone. | tak |  | ul. Młynarska 46<br>01-171 Warszawa | <a href="http://www.rpp.gov.pl/">http://www.rpp.gov.pl/</a><br>e-mail: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a><br>800 190 590 –<br>INFOLINIA<br>w godz. 8:00-18:00<br>sobota w godz. 8:00-16:00 | zasięg Polska |
|----|------------------------|---|-----|--|-------------------------------------|--|---------------|

**Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych**

|    |  |   |     |  |                                  |   |               |
|----|--|---|-----|--|----------------------------------|---|---------------|
| 1. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych<br>Oddział w Płocku | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp. | tak |  | ul. Jachowicza 1<br>09-402 Płock | Poniedziałek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup><br>obsługa klientów<br>Al. marsz.<br>Józefa Piłsudskiego 2B<br>CENTRUM OBSŁUGI<br>TELEFONICZNEJ<br>22 560 16 00 | zasięg Polska |
|----|--|---|-----|--|----------------------------------|---|---------------|

**Poradnictwo w zakresie prawa pracy**

|    |  |                                       |     |  |                                  |   |               |
|----|--|---------------------------------------|-----|--|----------------------------------|---|---------------|
| 1. | Państwowa Inspekcja Pracy<br>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie<br>Oddział w Płocku. | Porady prawne w zakresie prawa pracy. | tak |  | ul. 1-go Maja 7a<br>09-400 Płock | poniedziałek - piątek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup><br>telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63 | zasięg Polska |
|----|--|---------------------------------------|-----|--|----------------------------------|---|---------------|

|   |                             |  |     |  |  |  |  |  |               |
|---|-----------------------------|--|-----|--|--|--|--|--|---------------|
|   |                             |  |     |  |  |  |  |  |               |
| <b>Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego</b>                     |                             |  |     |  |  |  |  |  |               |
| 1.  | Krajowa Infolinia Skarbowa  | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi   | tak |  |  |  |  | INFOLINIA 801 055 055<br>telefon 22 330 03 30,<br>od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a><br><a href="https://poradnikprzedsiebiorky.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorky.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a><br>Płock tel.24 361 62 63 | zasięg Polska |
| <b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b> |                             |  |     |  |  |  |  |  |               |
| 1.  | Rzecznik Finansowy          | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | tak |  |  |  |  | <a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a><br>e-mail: <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a><br>INFOLINIA 48 22 333 73 37 -(38)<br>telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja<br>+48 22 333-73-27 - Recepcja  | zasięg Polska |
| <b>Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym</b>           |                             |  |     |  |  |  |  |  |               |
| 1.  | Rzecznik Praw Obywatelskich | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.                           | tak |  |  |  |  | <a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a><br>800 676 676 - INFOLINIA  | zasięg Polska |
| 2.  | Powiatowe Centrum           | Poradnictwo prawne.  | tak |  |  |  |  | pon. – pt.   | zasięg Powiat |

|    |   |   |     |     |  |   |  |        |
|----|---|---|-----|-----|--|---|--|--------|
|    | Pomocy Rodzinie w Płocku  |   |     |     |  | Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku<br>09-400 Płock<br>ul. Bielska 57A   | w godz. 8 <sup>15</sup> - 16 <sup>15</sup><br>* po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie<br>tel.: 24 267 68 37<br><a href="mailto:oik@pcpr.plock.pl">oik@pcpr.plock.pl</a><br><a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>         | Płocki |
| 3. | Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty na czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości: | Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | tak |     | 09-400 Płock<br>ul. Bielska 59               | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> w dni powszednie w godz. od 7 <sup>30</sup> do 15 <sup>30</sup>                   | zasieg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. |        |
|    | <b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.</b><br><b>KRS 0000717180</b>  | Nieodpłatna Pomoc Prawna  |     | tak | Łętowo 3,<br>09-470 Bodzanów                 |   |  |        |
|    | <b>PUNKT 1:</b><br>Gmina Staroźreby-Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach   | Nieodpłatna Pomoc Prawna  |     |     | 09-440<br>Staroźreby ul.<br>Głowackiego 2    | Poniedziałek w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br><b>NPP/MEDIACJE</b><br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> |  |        |
|    | Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach  | Nieodpłatna Pomoc Prawna  |     |     | Włóki 16, 09-454<br>Bulkowo<br>pok. nr 1 i 2 | Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> ,<br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>                            |  |        |
|    | Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi  | Nieodpłatna Pomoc Prawna  |     |     | 09-460 Mała Wieś<br>ul. Płońska 4            | Środa w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> ,<br>Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> .<br>Zapisy na wizyty pod nr  |  |        |

|   |  |  |  |  |  |     |   |  |   |
|---|--|--|--|--|--|-----|---|--|---|
| Gmina Słupno –<br>Gminny Ośrodek<br>Pomocy Społecznej w<br>Słupnie                      | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna                |  |  |  |  |     | 09-472 Słupno<br>ul. Warszawska<br>26A            | telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl<br>Czwartek<br>w godz. 14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl | zasięg Polska;<br>każda osoba,<br>która złoży<br>oświadczenie,<br>że nie jest w<br>stanie ponieść<br>kosztów<br>odpłatnej<br>pomocy<br>prawnej, w<br>tym osobie<br>fizycznej<br>prowadzącej<br>jednoosobową<br>działalność<br>gospodarczą<br>niezatrudniają<br>cą innych<br>osób w ciągu<br>ostatniego<br>roku. |
| <b>Stowarzyszenie<br/>Mazowsze Razem w<br/>Łętowie.<br/>KRS 0000717180<br/>PUNKT 2:</b> | Nieodpłatne<br>Poradnictwo<br>Obywatelskie |  |  |  |  | tak | Łętowo 3,<br>09-470 Bodzanów                      | Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl   |   |
| Gmina Bulkowo –<br>Szkoła Podstawowa we<br>Włókach                                      | Nieodpłatne<br>Poradnictwo<br>Obywatelskie |  |  |  |  |     | Włóki 16, 09-454<br>Bulkowo<br>pok nr 1 i 2       | Poniedziałek<br>w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> ,<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>np.ms.gov.pl  |   |
| Gmina Drobin –<br>Miejsko-Gminna<br>Bibliotek w Drobinie                                | Nieodpłatne<br>Poradnictwo<br>Obywatelskie |  |  |  |  |     | 09-210 Drobin<br>ul. Rynek 1                      | Wtorek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> ,<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>np.ms.gov.pl   |   |
| Gmina Gąbin –<br>Miejsko-Gminny<br>Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w Gąbinie               | Nieodpłatne<br>Poradnictwo<br>Obywatelskie |  |  |  |  |     | 09-350 Gąbin<br>ul. Stary Rynek<br>14<br>(parter) | Sroda<br>w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> ,<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>np.ms.gov.pl   |   |
| Gmina Bielsk – Urząd<br>Gminy Bielsk  | Nieodpłatne<br>Poradnictwo<br>Obywatelskie |  |  |  |  |     | 09-230 Bielsk<br>Pl. Wolności 3a                  | Czwartek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> ,<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>np.ms.gov.pl   | zasięg Polska;  |

|  |   |  |  |  |  |  |   |   |
|--|---|--|--|--|--|--|---|---|
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku                                 | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE |  |  |  |  | 09-520 Łąck<br>ul. Gostynińska 2                       | Piątek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> ,<br><b>MEDIACJE</b><br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>                                | każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. |
| <b>Radcy prawni</b><br>Nieodpłatna Pomoc Prawna                    |   |  |  |  |  |  |   |   |
| <b>PUNKT 3:</b>  |   |  |  |  |  |  |   |   |
| Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie                 | Nieodpłatna Pomoc Prawna                        |  |  |  |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (parter) | Poniedziałek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> ,<br>radca prawny.<br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>                            |   |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku                                 | Nieodpłatna Pomoc Prawna                        |  |  |  |  | 09-520 Łąck<br>ul. Gostynińska 2                       | Wtorek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> ,<br>radca prawny.<br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>                                  |   |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.               | Nieodpłatna Pomoc Prawna                        |  |  |  |  | 09-210 Drobin<br>ul. Rynek 1                           | Sroda<br>w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> ,<br>radca prawny.<br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>                                   |   |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna                        |  |  |  |  | 09-450<br>Wyszogród<br>ul. Niepodległości 11a          | Czwartek<br>w godz. 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> ,<br>radca prawny/mediator<br><b>NPP/MEDIACJE</b><br>Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> | zasięg Polska;  |

|   |                             |  |  |  |   |   |   |
|---|-----------------------------|--|--|--|---|---|---|
| Gmina Słupno –<br>Gminny Ośrodek<br>Pomocy Społecznej w<br>Słupnie          | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna |  |  |  | 09-472 Słupno<br>ul. Warszawska<br>26A<br>(parter)              | Piątek<br>w godz. 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> ,<br>radca prawny.<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl                            | każda osoba,<br>która złoży<br>oświadczenie,<br>że nie jest w<br>stanie ponieść<br>kosztów<br>odpłatnej<br>pomocy<br>prawnej, w<br>tym osobie<br>fizycznej<br>prowadzącej<br>jednoosobową<br>działalność<br>gospodarczą<br>niezatrudniają<br>cą innych<br>osób w ciągu<br>ostatniego<br>roku. |
| <b>Adwokaci</b>   |                             |  |  |  |   |   |   |
| Nieodpłatna Pomoc Prawna  |                             |  |  |  |   |   |   |
| <b>PUNKT 4:</b>   |                             |  |  |  |   |   |   |
| Gmina Gąbin- Miejsko-<br>Gminny Ośrodek<br>Pomocy Społecznej w<br>Gąbinie   | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna |  |  |  | 09-530 Gąbin<br>ul. Stary Rynek<br>14<br>(parter)               | Poniedziałek<br>w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> ,<br>adwokat.<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl                            |   |
| Powiat Płocki – Zespół<br>Szkoł im. Jana<br>Śniadeckiego w<br>Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna |  |  |  | 09-450<br>Wyszogrod<br>ul. Niepodległości<br>11a                | Wtorek<br>w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> ,<br>adwokat.<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl                                 |   |
| Gmina Brudzeń Duży –<br>Urząd Gminy w<br>Brudzeniu Dużym                    | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna |  |  |  | 09-414 Brudzeń<br>Duży<br>ul. Toruńska 2<br>pok. nr. 3          | Środa<br>w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> ,<br>adwokat.<br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl                                  |   |
| Gmina Nowy Duninów<br>– Urząd Gminy w<br>Nowym Duninowie                    | Nieodpłatna Pomoc<br>Prawna |  |  |  | 09-505 Nowy<br>Duninów ul.<br>Osiedlowa 1<br>pok. nr 1 (parter) | Czwartek<br>w godz. 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> ,<br>adwokat/mediator<br><b>NPP/MEDIACJE</b><br>Zapisy na wizyty pod nr<br>telefonu 24 267 67 76,<br>734 – 464 – 323 lub<br>www.np.ms.gov.pl |   |



|  |   |                                     |  |  |  |   |  |
|--|---|-------------------------------------|--|--|--|---|--|
|  | <p>Gmina Wyszogród-<br/>Szkoła Podstawowa im.<br/>Krzysztofa Kamila<br/>Baczyńskiego w<br/>Wyszogrodzie</p> | <p>Nieodpłatna Pomoc<br/>Prawna</p> |  |  | <p>09-450<br/>Wyszogród ul.<br/>Niepodległości 11<br/>(parter)</p> | <p>Piątek<br/>w godz. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>,<br/>adwokat<br/>Zapisy na wizyty pod nr<br/>telefonu 24 267 67 76,<br/>734 – 464 – 323 lub<br/><a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a></p> |  |
|--|---|-------------------------------------|--|--|--|---|--|

