

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego w 2024 roku

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ środa 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ czwartek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ tel. 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon.7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ tel.: 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Pomoc psychologiczno - pedagogiczna i logopedyczna, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno – pedagogicznej związanej	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku ul. Otolińska 21, 09-407 Płock	poniedziałek- piątek w godz. od 7 ³⁰ do 18 ⁰⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	Osoby z terenu gmin powiatu płockiego zasięg Powiat Płocki

		z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży						
3.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
4.	Gminny Punkt konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Bielsk	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury ul. Drobińska 19 09-210 Bielsk	wt. godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 505 429 425 www.bielsk.pl , www.bip.bielsk.pl	Mieszkańcy Gminy Bielsk
4.	Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ tel. 505 429 425 Strona internetowa: www.bielsk.pl , www.bip.bielsk.pl	Zasięg Gminy Bielsk
5.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Staroźrebach ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pn.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84 e-mail: gops@starozreby.pl	Zasięg Gminy Staroźreby
6.	Nieodpłatny Punkt Konsultacji Psychologicznej	Poradnictwo psychologiczne	tak			Centrum Kultury Wisła ul. Rynek 1 09-450 Wyszogród	środa 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ dwie soboty w miesiącu godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ tel. 601 896 014	
7.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne-pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			Ul. Warszawska 26a, 09-472 Słupno	24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno

8.	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz narażonym na przemoc w rodzinie	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała” – Ośrodek Zdrowia w Białej pok. Nr 5	Tel. 24 366 87 18 Poniedziałek w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Czwartek w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
Poradnictwo pedagogiczne								
1.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ tel. 505 429 425 Strona internetowa: www.bielsk.pl , www.bip.bielsk.pl	Zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Strona internetowa: www.gopsbielsk.pl tel.: 24 265 01 01 codziennie w godzinach pracy GOPS	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. 8 ³⁰ -16 ³⁰ telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gopsbrudzen@poczta.onet.pl tel. 24 260 40 79	Każdy mieszkaniec Gminy Brudzeń Duży

						09-414 Brudzeń Duży		
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@malawies.pl tel.: 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Małej Wsi	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz z osobami współzależnionymi	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@malawies.pl tel.: 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl tel.: 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ , śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
9.	Gminny Ośrodek Pomocy	Wsparcie informacyjne, organizacyjne, doraźne, finansowe z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ cz. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ e-mail: gopsslubice@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Słubice

	Spółecznej w Słubicach					ul. Płocka 34 09-533 Słubice	www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	
10.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne- pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			Centrum Usług Społecznych w Słupnie ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel.: 24 367 66 30 pn.-pt. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt.- śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Nieodpłatna pomoc z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ czw. w godz. 7 ³⁰ - 11 ³⁰ (od godz. 11 ³⁰ - 15 ³⁰ dzień wewnętrzny) e-mail: mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie		tak			ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo

Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania	tak			Gminny Ośrodek Pomocy	e-mail: gops@bulkowo.pl	Mieszkańcy Gminy
----	------------------------------	--	-----	--	--	--------------------------	---	---------------------

	mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	problemów alkoholowych i innych uzależnień				Spółecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 <u>e-mail: gmina@bulkowo.pl</u>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słupnie	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
4.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pn.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl <u>www.gopsslubice.naszops.pl</u> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice
5.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Słupnie	Spotkania indywidualne oraz grupowe. Pomoc terapeutyczna.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi. Punkt Konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień dla osób uzależnionych i	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś GOPs w Małej Wsi, ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś	pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ czwartek w godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ tel. 24 260 10 42 tel. 24 269 79 62 każdy piątek w godz. 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy Mała Wieś

	ich rodzin. Terapeuta ds. uzależnień							
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie Punkt Konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień dla osób uzależnionych i ich rodzin	Poradnictwo z zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie, pomoc psychologiczna, pomoc prawna Psychoterapia osób uzależnionych i ich rodzin	tak tak			Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów Nowy Duninów, ul. Długa 2, 09-505 Nowy Duninów / Soczewka ul. Spacerowa 3 09-506 Soczewka	pn.- pt. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 261 02 36 ug@nowyduninow.info.pl www.nowyduninow.info.pl Raz na dwa tygodnie w czw. w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ tel. 507 046 933, 24 261 02 60 ug@nowyduninow.info.pl	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ , w kolejne środy miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
9.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych.	tak			Urząd Gminy w Bielsku Plac Wolności 3A 09-210 Bielsk	W godzinach pracy urzędy. Tel. 24 265 01 25	Zasięg Gminy Bielsk
10.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	- Prowadzenie działalności psychoterapeutycznej wśród osób uzależnionych i współuzależnionych na zasadach wzajemnego porozumienia zgodnie z potrzebami zlecniodawcy,	tak	Niepubliczna na zlecenie		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. tel. 24 277 10 17	zasięg Gminy Gąbin

	<p>Terapeuta uzależnień czw. 15⁰⁰ - 18⁰⁰ tel.: 24 277 10 17</p> <p>Psycholog</p>	<p>- wydawanie opinii w kwestii uzależnienia od alkoholu, - prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy</p> <p>- Prowadzenie rozmów i konsultacji z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz ich rodzinami, - organizowanie spotkań terapeutycznych z osobami uzależnionymi od alkoholu, - udzielanie porad osobom zainteresowanym podjęciem leczenia odwykowego, - prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy</p> <p>Udzielanie porad specjalistycznych</p>					<p>czwartek godz. 15⁰⁰ - 18⁰⁰</p> <p>Każdy drugi i ostatni czwartek miesiąca w godz. 12⁰⁰ - 16⁰⁰</p>	
11.	<p>Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin Działająca przy Miejsko-Gminnym</p>	<p>- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią, - motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, - kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,</p>	tak			<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin</p>	tel.: 24 277 10 17	zasięg Gminy Gąbin

	Ośrodka Pomocy Społecznej w Gąbinie	- kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych						
12.	Gminny Punkt Konsultacyjny	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i narkotyków	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon.-pt. w godz. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ tel. 24 384 14 30 24 384 14 00	zasięg Gminy Łąck
13.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			W budynku Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie	<u>Indywidualne konsultacje psychologa</u> dyżur w każdą sobotę miesiąca w godz. 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ <u>Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień</u> dyżur w każdy 2 i 4 piątek miesiąca w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ .	zasięg Gminy Bodzanów
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 ³⁰ – 16 ³⁰ 24 260 70 06 wew. 143	Zasięg Gminy Bodzanów
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin

		problemów alkoholowych. Podejmuje działania mające na celu ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym					e-mail: mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	
16.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37 00-677 Warszawa	codziennie od 8 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ telefon 801 033 242	zasięg Polska
17.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				telefon 800 199 990 codziennie w godz. 16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ (narkomania) codziennie w godz. 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ (uzależnienia behawioralne) www.kbpn.gov.pl	zasięg Polska
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz rodzin tych osób	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży	Spotkania GKRPA odbywają się w każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz.15 ⁰⁰ , poza tym członkowie komisji dostępni są w poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , wt. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: sekretariat@brudzen.pl tel. 24 360 47 20	Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży
19.	Poradnia terapii uzależnień	Poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne dla rodzin i osób uzależnionych	tak			GOPS Brudzeń Duży, ul. Jana Pawła II 2A 09-414 Płock	Tel. 24 260 40 79, 24 360 47 20	Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z

								terenu gm. Brudzeń Duży
20.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Usługi przeznaczone dla osób uzależnionych i współuzależnionych (alkohol, narkotyki i inne uzależnienia).	tak			Urząd Gminy Stara Biała pok. 8 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	pt. w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wt. (z wyłączeniem ostatniego wtorku miesiąca) w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
						Hala Sportowo-Widowiskowa w Maszewie Dużym ul. Sportowa 7A 09-400 Maszewo Duże	ostatni wtorek miesiąca w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18	
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. – czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak				Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl	
22.	Nieodpłatny punkt profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień w Centrum Kultury Wisła	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Centrum Kultury Wisła ul. Rynek 1 09-450 Wyszogród	Czynny w każdą sobotę od godz. 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	
23.	Np. Poradnia Terapii	<ul style="list-style-type: none"> • Infolinia Interwencji Kryzysowej dla 	tak			Infolinia	tel. 601 069 340 Poniedziałek-piątek 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Dla osób z problemem

	Uzależnień (Brudzeń Duży)	osób uzależnionych, ich rodzin oraz osób uwikłanych w przemoc domową • Poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne dla rodzin i osób uzależnionych				GOPS w Brudzeniu Dużym, ul. Jana Pawła II 2A	tel. 24 260 40 79 24 360 47 20 Wyznaczone dni w roku	uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo	tel. 24 369 50 10 Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 ³⁰ -16 ³⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
25.	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultacji terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych. W punkcie dyżuruje psychoterapeuta.	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	tak			Urząd Gminy w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Środa w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

27.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			Urząd Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała Hala sportowo-widowiskowa w Maszewie Dużym, ul. Sportowa 7a, 09-400 Maszewie Dużym	Tel. 24 366 87 18 Urząd Gminy, pok. 8 Wtorek w godz. 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ (z wyłączeniem ostatniego wtorku miesiąca) piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Hala w Maszewie Dużym ostatni wtorek miesiąca w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
-----	---	--	-----	--	--	---	---	------------------------------

Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.21	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Pomoc rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem przemocy domowej.	tak			09-472 Słupno, ul. Warszawska 26 a	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinar	Wsparcie psychologiczne,	tak			Gminny Ośrodek	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice

	ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	informacyjne, monitorowanie bezpieczeństwa, prawne, oświatowe				Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	
5.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Pomoc interdyscyplinarna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ tel. 24 269 79 78 email: gops@malawies.pl	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Punkt konsultacyjno- terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel. 24 265 01 01 Punkt konsultacyjny wt. godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie powołany przez Burmistrza Miasta i Gminy	- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie, - kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne, - inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17	wszyscy mieszkańcy z terenu miasta i gminy Gąbin

	Gąbin działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	środowiska lokalnego w niesienie pomocy osobom z problemem alkoholowym i problemem przemocy, - inicjowanie i organizacja szkoleń, debat i konferencji w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie						
8.	Zespół Interdyscyplinar ny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie Praca socjalna Poradnictwo prawne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
9.	Zespół Interdyscyplinar	Udzielanie pomocy osobom lub całym	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12,	pon.-śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin

	ny ds. Przewidywania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	rodzinom znajdującym się w kryzysie i dotkniętym problemem przemocy				09-210 Drobin	czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
11.	Gabinet Psychologiczny (Stara Biała)	Podstawowa pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym, kierowane do osób i rodzin z problemem alkoholowym narażonym na przemoc w rodzinie, przemoc wobec dzieci, itp.	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała” – Ośrodek Zdrowia w Białej pok. 5 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 pon. i czw. w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. przewidywania przemocy w rodzinie w Nowym Duninowie	Poradnictwo rodzinne, wsparcie, prowadzenie interwencji	tak			Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ i w śr. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel.: 24 261 14 14 gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
13.	Zespół Interdyscyplinar ny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przewidywanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	tel. 24 260 70 83 wew. 131	

14.	Zespół Interdyscyplinar ny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Radzanowie		tak			GOPS w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt. godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
15.	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego- autorski program edukacyjno- korekcyjny dla osób z problemem przemocy i uzależnień. Dyżur pełni pedagog socjalny, specjalista resocjalizacji.	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
16.	Punkt konsultacyjno- informacyjny dla osób uzależnionych oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			Urząd Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała Hala sportowo- widowiskowa w Maszewie Dużym, ul. Sportowa 7a, 09-400 Maszewie Dużym	Tel. 24 366 87 18 Urząd Gminy, pok. 8 Wtorek w godz. 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ (z wyłączeniem ostatniego wtorku miesiąca) piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Hala w Maszewie Dużym ostatni wtorek miesiąca w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej

1.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	W godzinach pracy Urzędu Gminy tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 21 <u>e-mail: oc@bulkowo.pl,</u> <u>gmina@bulkowo.pl</u> Poza godzinami pracy Urzędu Gminy: Tel. 603 035 566	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
2.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ 24 269 77 99 email: <u>gmina@malawies.pl</u> <u>mjeznach@malawies.pl</u>	zasięg Gminy Mała Wieś
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	W godzinach pracy Urzędu Gminy Słubice pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo <u>e-mail: gmina@slubice.org.pl</u> slubice.org.pl tel.: 24 277 89 30	Każdy mieszkaniec Gminy, każdy mieszkaniec Polski
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	Tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>gops@starozreby.pl</u>	Zasięg Gminy Staroźreby
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gminy Słupno	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			UG Słupno ul. Miszewska 8a, 09-472 Słupno	7 dni w tygodniu tel.: 24 267 95 72, 728 336 798	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca

							e-mail: zk@slupno.eu	informacji na temat zarządzania kryzysowego
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Brudzeniu Dużym	Pomoc i informacja z zakresu zarządzania kryzysowego	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	tel. 24 360 47 20 661 554 020 pon. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wt.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ sekretariat@brudzen.pl	Dla osób potrzebujących pomocy z zakresu zarządzania kryzysowego
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Nowym Duninowie	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych	tak			Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ oraz w śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ ug@nowyduninow.info.pl www.nowyduninow.info.pl	zasięg gminy Nowy Duninów
8.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Zapobieganie powstawania sytuacji kryzysowych oraz odpowiednie reagowanie w chwili wystąpienia zagrożenia	tak			Urząd Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	Tel. 24 366 87 26 Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Środa w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy stara Biała
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	- udzielanie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy, wypłacanych świadczeń oraz innego wsparcia oferowanego przez urzędy pracy pracownikom i pracodawcom, - odpowiadanie na pytania z zakresu Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 www.plock.praca.gov.pl email: sekretariat@pupplock.pl	mieszkańcy powiatu zarejestrowani niezarejestrowani w PUP, pracodawcy
2.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	

Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	e-mail: biuro@fdds.pl telefon 22 616 02 68 Infolinia 116111	zasięg Polska
----	-------------------------------	---	-----	--	--	---	---	---------------

Poradnictwo w zakresie praw konsumentów

1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	pon.-pt. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ INFOLINIA 801 440 220 lub 22 266 76 76 www.uokik.gov.pl e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ tel. 24 267 67 30 e-mail: starostwo@powiat.plock.pl , rzecznik@powiat.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumenckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ -16 ¹⁵ INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.uke.gov.pl/	zasięg Polska

Poradnictwo w zakresie praw dziecka

1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
----	-----------------------	---	-----	--	--	--	---	---------------

2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	https://www.gov.pl/web/rpp e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 – INFOLINIA pon. –pt. w godz. 8:00-18:00	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			Al. Stanisława Jachowicza 1, 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady prawne w zakresie prawa pracy	tak			ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego								
1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30,	zasięg Polska

							od poniedziałku do piątku w godzinach 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa Płock tel.24 361 62 63	
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	www.rf.gov.pl e-mail: porady@rf.gov.pl telefon 22 333 73 26, 22 333 73 27	zasięg Polska
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.rpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ tel.: 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
3.	Radca prawny w Urzędzie Gminy Stara Biała	Poradnictwo prawne				Urząd Gminy Stara Biała pok. 17 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Środy 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ tel. 24 366 87 10	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
4.	Podmiot zewnętrzny w	Bezpłatne porady prawne.	tak			Urząd Gminy Radzanowo ul. Płock 32,	tel. 24 369 50 10	Mieszkańcy gminy, których sytuacja

	Gminie Radzanowo					09-451 Płock	Porady są udzielane w każdy piątek po wcześniejszym ustaleniu godziny.	finansowa nie pozwala na skorzystanie z płatnych usług prawnych.	
1.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock, ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.	
	Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 1:	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów			
	Gmina Bodzanów – Świetlica Wiejska w Kępie Polskiej	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				Świetlica Wiejska w Kępie Polskiej, Kępa Polska 42, 09-470 Bodzanów			Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
	Gmina Bulkowo -Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2			Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
	Gmina Mała Wieś – lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś, ul. Warszawska 31			Środa w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , Piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ .

„MutliOsada w Małej Wsi”						Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Czwartek w godz. 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 2:	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włoki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk, Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , NPO/MEDIACJE	

	Obywatelskie – NPO/MEDIACJE					Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.
Radcy prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna							
PUNKT 3:							
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Środa w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna - MEDIACJE				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www. np.ms.gov.pl	
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno, ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna							

PUNKT 4:							zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Gąbin-Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin, ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Staroźreby – Urząd Gminy w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby, ul. Płocka 32	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Wyszogród - Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie, Sala Posiedzeń	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	