

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIU NARKOMANII W 2023 ROKU



GMINA BIELSK

Bielsk 2024 rok

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Bielsk jest podstawowym dokumentem, określającym zakres i formę realizacji zadań wymienionych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii oraz ustawie o zdrowiu publicznym.

Głównym celem programu jest tworzenie spójnego systemu działań profilaktycznych i naprawczych zmierzających do zapobiegania i powstawania nowych problemów związanych z uzależnieniami od alkoholu i narkotyków, czy też uzależnień behawioralnych, zmniejszenia rozmiaru tych, które aktualnie występują oraz zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

Zadania określone w Gminnym Programie zostały zrealizowane następująco:

I Działalność edukacyjno – profilaktyczna.

1. W szkołach z terenu gminy Bielsk przeprowadzona została ogólnopolska kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. W ramach trwania kampanii uczniowie brali udział w różnego rodzaju konkursach. Komisja dostarczyła do sklepów ulotki oraz plakaty mówiące o szkodliwości działania alkoholu oraz zakazie sprzedaży napojów alkoholowych nieletnim. Ulotki dostępne były również w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, Urzędzie Gminy, Gminnym Ośrodku Kultury oraz szkołach.
2. W okresie ferii zimowych Gminna Komisja wspólnie z Klubem Sportowym LKS Zryw Bielsk zorganizowała cykl turniejów sportowych promujących zdrowy tryb życia bez używek w ramach hasła „Przez Sport do Zdrowia”.
3. Również w okresie ferii zimowych, w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Bielsku zorganizowane zostały zimowe zajęcia profilaktyczne promujące zdrowy styl życia bez używek. W ramach zajęć przeprowadzone zostały pogadanki na temat zgubnych skutków spożywania substancji psychoaktywnych z naciskiem na dopalacze oraz wpływ alkoholu na zdrowie człowieka.
4. W ramach współpracy ze związkiem Harcerstwa Polskiego - Komenda Hufca „Mazowsze Płock”, Komisja zorganizowała w Bielsku zjazd harcerski – spotkanie integracyjne promujące profilaktykę antyalkoholową i antynarkotykową. Spotkanie było także doskonałą formą aktywizacji dzieci i młodzieży do prozdrowotnej postawy, stanowiącej mocną alternatywę dla uzależnień behawioralnych (gry komputerowe, telefon, itp.)

5. W Zespole Szkół w Zagotach, w ramach realizacji programu profilaktycznego z obszaru profilaktyki behawioralnej, Komisja dofinansowała program „Zdowy tryb życia – rozwijamy pasje i hobby w świecie realnym”. Program miał na celu ukazanie, po okresie pandemii, gdy praktycznie jedyną formą spędzania wolnego czasu był czas spędzony w świecie wirtualnym (gry komputerowe, portale społecznościowe) innej formy spędzania wolnego czasu, w świecie realnym wśród rówieśników.
6. Komisja postanowiła dofinansować Przegląd Twórczości Muzycznej, zorganizowany w Zespole Szkół w Ciachcinie. Przegląd był doskonałą okazją do alternatywnego spędzenia wolnego czasu, ukazaniu po okresie długiej pandemii, że istnieje inny świat niż ten wirtualny, który bardzo często prowadził do uzależnień behawioralnych. Podczas przeglądu przeprowadzono także konkurs wiedzy pn. „Wolni od nałogów”.
7. W Zespole Szkół Nr 3 w Zagrobie została zorganizowana majówka sportowa. Impreza promowała zdrowy styl życia bez używek. Jednym z głównych celów było wskazanie dzieciom pozytywnych form spędzania wolnego czasu na sportowo.
8. Wspólnie z Ochotniczą Strażą Pożarną w Tłubicach, Komisja zorganizowała piknik wakacyjny promujący zdrowy tryb życia, aktywności ruchowe oraz popularyzować ideę trzeźwości. Podczas pikniku przeprowadzono konkursy o tematyce profilaktycznej, pogadanki na temat szkodliwości alkoholu, narkotyków i dopalaczy.
9. Gminna komisja dofinansowała cykl warsztatów profilaktycznych – wakacje z profilaktyką „Wybieram marzenia, nie uzależnienia– lato w gminie Bielsk”, których głównym celem było przeciwdziałanie problemom dzieci, które spowodowane są m.in.: niewłaściwą postawą rodziców, zaburzeniami życia rodzinnego, złą sytuacją materialną, bezrobociem, uzależnieniami (alkoholizm, narkomania). Program warsztatów odpowiadał potrzebom środowiska w zakresie wyrównywania szans dzieci w rozwoju emocjonalnym, edukacyjnym, poznawaniu własnej wartości, uzdolnień, kształtowaniu umiejętności interpersonalnych, stymulacji dzieci mniej zdolnych, rozpoznawaniu symptomów uzależnienia. Wspierał w rozumieniu i przeżywaniu pozytywnych wartości oraz pomagał w budowaniu pożądanych postaw społecznych.
10. Gminna komisja dofinansowała organizację Pikniku Profilaktycznego na placu przy GOK w Bielsku, pod hasłem Razem Tworzymy Bezpieczną Przyszłość. Głównym celem pikniku było promowanie i wzmacnianie pozytywnych zachowań i nawyków chroniących młodego człowieka przed zagrożeniami jakie mogą go spotkać w prawdziwym życiu (alkohol, narkomania, dopalacze czy uzależnienia behawioralne). Profilaktyka pozytywna skupia się na pozytywnym rozwoju. Są to działania

ukierunkowane na rozwijanie mocnych stron i zasobów, dzięki którym młody człowiek staje się bardziej odporny na działanie czynników ryzyka, czyli bardziej przygotowany do życia w świecie różnych zagrożeń.

11. Gminna Komisja postanowiła zakupić na własne potrzeby oraz na potrzeby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku i Punktu Konsultacyjnego w Bielsku materiały profilaktyczne (ulotki, foldery) które rozdawane były podczas imprez profilaktycznych.
12. Gminna komisja zakupiła pakiet materiałów profilaktycznych pn. „Bądź Przyjacielem, nie Dręczycielem” zawierający programy multimedialne, filmy pogładowe, broszury informacyjne, testy wiedzy, scenariusze zajęć i plakaty profilaktyczne
13. Gminna Komisja wspólnie z Punktem Konsultacyjnym w Bielsku zorganizowała wyjazdowe zajęcia profilaktyczne w Zakrzewskiej Galerii Sztuki. Podczas zajęć przeprowadzone zostały pogadanki na temat różnego rodzaju uzależnień.
14. Gminna Komisja wspólnie z sołectwem Gilino zorganizowała piknik profilaktyczno – wakacyjny. Impreza promowała zdrowy tryb życia, aktywności ruchowe oraz popularyzowała ideę trzeźwości. Podczas pikniku przeprowadzone zostały m.in. konkursy o tematyce profilaktycznej, pogadanki na temat szkodliwości alkoholu, narkotyków, leków czy dopalaczy.
15. Gminna Komisja zorganizowała wspólnie z Klubem Kolarskim Legia, imprezę sportową - zawody rowerowe dla wszystkich mieszkańców gminy, które promowały zdrowy tryb życia. W imprezie uczestniczyły dzieci, młodzież i dorośli pochodzących z różnych środowisk. Podczas imprezy czynny był mobilny punkt informacyjny dot. uzależnień od alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.
16. Dofinansowano wyjazd Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z OSP Bielsk na profilaktyczno – integracyjny wyjazd połączony z aktywnościami ruchowymi do Aquaparku w Łodzi. Podczas wyjazdu realizowane były treści propagujące profilaktykę antyalkoholową oraz antynarkotykową. Przeprowadzone zostały pogadanka dotycząca zgubnych skutków spożywania alkoholu, dopalaczy oraz innych substancji odurzających i konsekwencjami związanymi z ich spożywaniem
17. Komisja dofinansowała wyjazd dzieci ze Szkoły Podstawowej w Leszczynie Szlacheckim na przedstawienie profilaktyczne – widowisko

integracyjne, które ma na celu wskazanie nowych metod terapii uzależnień, pobudzenia wrażliwości społecznej oraz integracji środowiska dzieci zdrowych i niepełnosprawnych.

18. Dofinansowano działalność Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem Oddział w Kutnie, z usług którego korzystają dzieci niepełnosprawne z terenu gminy Bielsk.

II Ograniczenie dostępności do alkoholu.

Przeprowadzono kontrolę w 5 punktach sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Bielsk tj.:

- Sklep Spożywczo Przemysłowy w Bielsku ul. Drobińska
- Sklep Spożywczo Przemysłowy Goślice73
- Sklep Spożywczo Przemysłowy Bielsk ul. Medyczna
- Sklep Spożywczo Przemysłowy Leszczyn Szlachecki
- Sklep Spożywczo Przemysłowy w Bielsku ul Płocka 1

Zakres kontroli obejmował przestrzeganie zasad sprzedaży napojów alkoholowych określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja szczególną uwagę zwróciła na egzekwowanie zakazu spożywania alkoholu w obrębie sklepu jak również na brak lub mało widoczne wyeksponowanie tabliczek informacyjnych o zakazie sprzedaży napojów alkoholowych:

- a) osobom, których zachowanie wskazuje na to, że znajdują się w stanie nietrzeźwym,
- b) osobom poniżej 18 lat,
- c) zakazie sprzedaży alkoholu na kredyt lub pod zastaw.

III Pomoc alkoholikom w przezwyciężaniu nałogu.

Udostępniono informacje dotyczące pomocy osobom uzależnionym. Zamieszczono informację na tablicach ogłoszeń i stronach internetowych Urzędu Gminy oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej o funkcjonowaniu Punktu Konsultacyjnego, w którym zatrudnione są dwie osoby, psycholog i pedagog – konsultant, świadczące pomoc naszym mieszkańcom.

W Punkcie Konsultacyjnym prowadzono głównie poradnictwo oraz konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych i współuzależnionych. Rolą konsultanta oraz psychologa było motywowanie zarówno osób uzależnionych

jaki członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnień oraz kierowanie do leczenia specjalistycznego. Jednocześnie motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia.

Działalność Punktu Konsultacyjnego w Bielsku			
Osoba zatrudniona	Pedagog-Konsultant	Psycholog	Ogółem
Ilość godzin pracy osób zatrudnionych w P.K.	242	196	438
Ilość wszystkich osób przyjętych	23	109	132
Ilość osób z problemem alkoholowym	11	35	46
Ilość osób z problemem narkomanii	0	2	2

Członkowie Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzali rozmowy z osobami uzależnionymi od alkoholu. Komisja udzielała informacji osobom uzależnionym w zakresie rozpoczęcia leczenia odwykowego w poradni odwykowej lub Punkcie Konsultacyjnym. W Urzędzie Gminy jak również w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej udzielono informacji na temat leczenia. W ramach pomocy uzależnionym w przezwyciężaniu nałogu, Gminna Komisja prowadziła stałą współpracę z Poradnią Lecznictwa Odwykowego, Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Sądem oraz Punktem Konsultacyjnym.

Realizując program, Gminna Komisja w 2023 roku odbyła 14 posiedzeń, na których omawiana była sytuacja osób zgłaszanych przez członków rodzin, oraz instytucji takich jak: Policja, Prokuratura Rejonowa, Ośrodek Pomocy Społecznej,

Zespół Interdyscyplinarny, kuratorów sądowych. Zgłoszenia przedkładane były ze względu na nadużywanie alkoholu, rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylanie się od pracy, systematyczne zakłócanie spokoju i porządku publicznego, występującą przemoc w rodzinie oraz zaniedbywanie podstawowych obowiązków wobec rodziny.

W sumie na posiedzeniach Gminnej Komisji stawilo się trzynaście osób, w większość w młodym wieku z problemem alkoholowym lub problemem związanym z substancjami psychoaktywnymi. Należy stwierdzić, że w wielu przypadkach spotkania z komisją odnosiły pozytywny skutek, mobilizujący osoby do ograniczenia picia oraz do podejmowania leczenia. Osoby te niejednokrotnie do protokołu zobowiązywały się do ograniczenia czy też zaprzestania picia.

Działalność Gminnej Komisja ds. P i R.P.A.	
Ilość posiedzeń Gminnej Komisji (przeciętnie raz w miesiącu)	14
Ilość osób wzywanych na posiedzenie komisję	21
Ilość osób które stawily się na posiedzenie komisji	13
Wnioski do Sądu	2

IV Pomoc Rodzinom z problemami alkoholowymi.

W ramach swoich działań komisja pomagała również rodzinom z problemem alkoholowym tj.

1. Komisja dofinansowała wigilijne spotkania integracyjne dla najuboższych mieszkańców gminy Bielsk, dotkniętych problemem alkoholizmu. Spotkania miały na celu integrację osób wywodzących z różnych środowisk, udzielania informacji na temat szkodliwości uzależnień (alkoholizm, narkomania, dopalacze) oraz gdzie szukać pomocy. Spotkania odbyły się w Bielsku i Zągotach
2. Gminna Komisja dofinansowała spotkanie integracyjne „Boże Narodzenie bliżej siebie” połączone z elementami profilaktyki uzależnień, zorganizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku. Celem spotkania było m.in. wsparcie rodzin w tworzeniu właściwych relacji między rodzicami a dziećmi i dorastającą młodzieżą. Podczas spotkania przeprowadzona została pogadanka profilaktyczno-edukacyjna na temat szkodliwości zażywania alkoholu, narkotyków czy dopalaczy oraz przedstawiono blok informacji dotyczący przeciwdziałania przemocy domowej
3. W Szkole Podstawowej w Leszczynie Szlacheckim zorganizowano dzień rodziny, podczas którego czynny był mobilny punkt informacyjny w którym udzielany były informacji dotyczące szkodliwości uzależnień (alkoholizm, narkomania, dopalacze oraz uzależnienia behawioralne).
4. Gminna Komisja zorganizowała w GOK Bielsk warsztaty profilaktyczne epod hasłem „W stronę rodziny”, które miały na celu poprawę funkcjonowania rodzin zagrożonych wykluczeniem i marginalizacją społeczną przez integrację środowiska lokalnego i rodzinnego. Głównym celem samych warsztatów było dostarczanie informacji na temat ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych tj. alkohol i narkotyków, były też jedną z alternatywnych form spędzania czasu wolnego. W warsztatach uczestniczyły dzieci, młodzież i dorośli pochodzących z różnych środowisk. Podczas warsztatów czynny był także mobilny punkt informacyjny dot. uzależnień od alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.
5. Komisja wspólnie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Rudowie, zorganizowała rodzinny piknik profilaktyczny dla dzieci wywodzących się z różnych środowisk. Piknik promował zdrowy tryb życia, aktywności ruchowe oraz popularyzował ideę trzeźwości. Podczas pikniku przeprowadzono konkursy o tematyce profilaktycznej, pogadanki na temat szkodliwości alkoholu, narkotyków, leków czy dopalaczy.

Przeprowadzone na terenie całej gminy działania, realizowane były zgodnie z przyjętym programem profilaktycznym opartym na przeprowadzonej diagnozie lokalnych zagrożeń społecznych. Działania badawcze służące do opracowania miały na celu:

- zidentyfikowanie problemów dotyczących między innymi uzależnień w różnych grupach wiekowych;
- uchwycenie czynników prowokujących do powstawania sytuacji problemowych;
- określenie skali oraz zakresu tych problemów;
- rozpoznanie i zdiagnozowanie skutków występujących problemów;
- propozycję rozwiązań / zmniejszania negatywnych konsekwencji.

Wyciągnięte w toku analizy wnioski posłużyły do opracowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Bielsk Wyniki diagnozy są dostępne na stronie internetowej www.bielsk.pl

Wpływy środków finansowych ze sprzedaży napojów alkoholowych w 2023 roku wyniosły:

- opłata za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych – 226 909,19 zł
- opłata za zezwolenie na obrót hurtowy napojami alkoholowymi w opakowaniach do 300 ml – 46 499,01 zł.

Razem wpływ środków – **273 408,20 zł**

Wydatki ogółem wyniosły – **181 583,30 zł** .

Sporządził: Mariusz Piechowski